SINDICATO DOS EMP. ESCR. TRANSP.ROD. CARG. S. M. C. PES.LOG.TRANSP. SP E ITAP. DA SERRA

SINDLOG

DIRETOR RESPONSÁVEL:
MOACYR FIRMINO

TIRAGEM: 10 MIL

05/10/2026

Folha LOGÍSTICA

Informativo Oficial do Sindicato dos Empregados em Escritórios de Empresas de Transportes Rodoviários de Cargas Secas e Molhadas, Cargas Pesadas e Logística em Transportes de São Paulo e Itapecerica da Serra

FONES: (11) 3311 - 1290 | 3228 - 7390 | 3228 - 4476 | 3311 - 6698 | 3227 - 6227

Filiado à:

FORÇA SINDICAL

OUTUBRO TEM PLR! R$ 800,00 (OITOCENTOS REAIS) É O VALOR DA PRIMEIRA PARCELA



Os Trabalhadores e as Trabalhadoras da nossa Categoria bem sabem e valorizam a nossa CCT (Convenção Coletiva de Trabalho), uma vez que possui 61 cláusulas que trazem muitos benefícios para Trabalhadores(as) e seus dependentes.

A nossa CCT é muito acima da CLT, uma vez que são fruto da nossa organização, luta e capacidade de negociação ao longo de muitos anos, pois nenhuma cláusula é concessão patronal, mas sim conquista da luta organizada da Categoria sob o comando do SINDLOG.

Para quem acompanha nosso trabalho permanente, verifica que nossas conquistas tem crescido bastante, e a PLR teve crescimento extraordinário, pois desde 2022, ela quase dobrou de valor.

Vale destacar que a PLR conquistada possui um valor total de R$ 1.600,00 paga em 02 vezes, sendo a 1ª agora em outubro e a segunda em abril de 2027, não há vinculação com Plano de Metas, apenas o Trabalhador e a Trabalhadora devem ficar atentos a assiduidade, uma vez que faltas injustificadas reduzem a premiação. VEJA A SEGUIR!

Moacyr Firmino - Presidente Forte

CUIDADO! FALTAS INJUSTIFICADAS REDUZEM A PLR

Cláusula 17ª – PLR: valor, pagamento e critérios de apuração

A cláusula 17ª da nossa CCT estabelece o valor da PLR, as datas de pagamento e os critérios para apuração do valor em função da assiduidade do(a) Trabalhador(a) nos dois semestres.

Critérios de pagamento em função da assiduidade:

As ausências justificadas (previstas na CCT e na CLT) não implicam em descontos no valor da PLR.

Entretanto, as faltas injustificadas, que são aquelas não comprovadas por atestados legais, implicarão cada uma, em desconto de 10% do valor da parcela no semestre.

Atenção:

A Assembleia Soberana da Categoria decidiu, de forma unânime, que será revertido em favor do SINDLOG o valor de R$ 80,00 em cada parcela da PLR, por Trabalhador(a).

CESTA DE ALIMENTOS: GRANDE CONQUISTA PARA NOSSA CATEGORIA

Gostaria de destacar a importância da conquista da Cesta de Alimentos em nossa CCT!Trata-se de um benefício fundamental para o(a) Trabalhador(a) e seus dependentes, possui impactos positivos no orçamento familiar e na produtividade; portanto celebramos essa conquista uma vez que sempre esteve em nossa pauta ao longo dos anos.

Além disso, pela lei do P.A.T. (Programa de Alimentação do Trabalhador) existem deduções diretas de impostos/isenção de encargos sociais, dependendo do regime tributário da empresa.

Portanto a Cesta de Alimentos beneficia Trabalhadores(as) e Empresários(as); em nosso caso a Cesta pode ser fornecida em produtos ou Cartão Magnético, o valor mínimo é R$ 197,50; valendo desde agosto recente.

Quero parabenizar a toda Diretoria do SINDLOG pela determinação e luta, bem como ao SETCESP pela sensibilidade em acolher nossa justa reivindicação.



Outubro Rosa:
Sindlog *na defesa da saúde* das nossas companheiras

A nossa Categoria possui um grande contingente de Trabalhadoras e, por uma questão de respeito e solidariedade o SINDLOG sempre se engaja na "Campanha Outubro Rosa", que busca a conscientização, prevenção e diagnóstico precoce em defesa da vida.

O "Outubro Rosa" abrange ações de conscientização e prevenção do Câncer de Mama e Colo de Útero; as campanhas de prevenção são sempre muito bem vindas, visto que o quadro brasileiro é muito preocupante: O INCA (Instituto do Câncer) estima que ocorrem **73.610** novos casos de câncer de mama feminino e **17.010** de colo de útero por ano no Brasil.



ATENÇÃO AOS SINTOMAS

Nódulo na mama ou axila:
Um caroço novo que não dói na maioria das vezes e tem pouca mobilidade.

Alterações na pele:
Vermelhidão, inchaço ou textura semelhante a uma casca de laranja.

Mudanças no mamilo:
Inversão ou retração recente do mamilo, além de feridas ou descamação que não cicatrizam.

Secreção anormal:
Saída de liquido pelo mamilo de forma espontânea, especialmente se for sanguinolenta.

Hábitos Recomendados para Redução de Riscos

Pratique atividade física: Faça pelo menos 150 minutos de exercícios moderados por semana (como caminhada rápida ou natação), o equivalente a 30 minutos diários, cinco vezes na semana.

Controle o peso corporal: Evite o excesso de peso e a obesidade, especialmente após a menopausa, mantendo o Índice de Massa Corporal (IMC) adequado.

Mantenha uma dieta saudável: Prefira alimentos frescos e minimamente processados, com foco em frutas, legumes, verduras, grãos integrais e redução de ultraprocesados e gorduras.

Evite bebidas alcoólicas: O consumo de álcool eleva as chances de alteração hormonal ligada à doença; a orientação é evitar ou limitar ao máximo a ingestão.

Não fume: O tabagismo prejudica a saúde geral e está associado a diversos tipos de câncer, sendo recomendado não fumar nem se expor ao fumo passivo.

Amamente: A amamentação é um fator de proteção natural para a saúde das mamas da mulher e deve ser incentivada pelo maior tempo possível.

NOVOS PISOS DA CATEGORIA

CARGO	MAIO/2026
Auxiliar de Escritório	R$ 1.870,20
Conferente	R$ 2.625,59
Auxiliar de Almoxarifado	R$ 1.870,20
Recepcionista	R$ 1.870,20
Office Boy	R$ 1.631,07
Auxiliar de Departamento Pessoal	R$ 2.164,67
Auxiliar de Limpeza	R$ 1.621,00
Auxiliar Administrativo	R$ 1.870,20
Auxiliar de Expedição	R$ 2.013,64
Copeiro	R$ 1.940,24
Vigia	R$ 2.385,84
Porteiro	R$ 2.111,92
Auxiliar de Computação	R$ 2.161,68
Auxiliar Contabilidade	R$ 2.161,68
Auxiliar de Logística	R$ 2.090,36
Analista de Sistemas	R$ 2.381,82





Com muita satisfação, a convite da BestLog Solutions Logistica, participei da SIPAT, dessa conceituada Empresa. O Tema que debatemos foi "Nova NR-1 e a Construção de Parcerias em defesa da Saúde Mental dos(as) Trabalhadores(as)"; o encontro de alto nível ocorreu junto com Trabalhadores e Trabalhadoras da Empresa, sob a coordenação do Presidente da CIPA e RH da BestLog Sr Renato Szabadach.

Em minha intervenção levantei os dados da OMS e da OIT sobre os Riscos Psicossociais que afetam os(as) Trabalhadores(as), e que é fundamental a construção de parcerias com foco na prevenção.

Tive a oportunidade de interagir com os funcionários relatando a Rede de Serviços que o SINDLOG oferece.

Agradeço profundamente a acolhida carinhosa que o nosso Sindicato recebeu por parte dos(as) Trabalhadores(as) e dos Representantes de Empresa.

NÃO FIQUE SÓ, FIQUE SÓCIO DO SINDLOG